



PODCAST

Papo de Psiquiatra

Propósito, Valores, Objetivos

Sentido, Escolhas e Direção

9 EPISÓDIOS

HOSTS

Dr. Marcelo Brañas
@drmarcelobranas



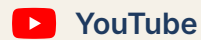
Dr. Marcos Croci
@drmarcoscroci



Dr. Pedro Rosa
@pedrogomesrosa



OUÇA EM



YouTube



Spotify

181

[Afinal, o que São Valores? Feat. Dr. Cainã Gomes](#)

183

[Como Andam os Valores das Pessoas Hoje?](#)

182

[Como Clarificar os Próprios Valores?](#)

188

[Propósito e Significado na Vida](#)

184

[Qual a Relação entre Valores e Personalidade?](#)



39

[COMO Escolher Objetivos](#)

147

[Que Diferença a GARRA Faz na Vida?](#)

67

[Como a Personalidade Afeta Seus Objetivos](#)

38

[Procrastinação: O que Fazer?](#)

Compartilhe *livremente.*

*Distribua este PDF a colegas, pacientes e familiares.
Conteúdo psicoeducacional baseado em evidências.*

ACOMPANHE O PODCAST



YouTube

@PapodePsiquiatra



Spotify

Papo de Psiquiatra