



PODCAST

Papo de Psiquiatra

Personalidade Obsessivo-Compulsiva

Conscienciosidade, Perfeccionismo e Autocontrole

3 EPISÓDIOS

HOSTS

Dr. Marcelo Brañas

@drmarcelobranas



Dr. Marcos Croci

@drmarcoscroci



Dr. Pedro Rosa

@pedrogomesrosa



47

Conscienciosidade: O Traço de Personalidade de Pessoas Eficientes e Organizadas.

57

Personalidade Obsessiva: Quando o Autocontro-
le É Demais?

144

As Mil Facetas do Perfeccionismo

Compartilhe *livremente.*

*Distribua este PDF a colegas, pacientes e familiares.
Conteúdo psicoeducacional baseado em evidências.*

ACOMPANHE O PODCAST



YouTube

@PapodePsiquiatra



Spotify

Papo de Psiquiatra